

Absenoldeb (coronafeirws) COVID-19: Canllaw i rieni / gofalwyr



Beth ddylech ei wneud os:	Camau sydd angen eu cymryd	Mynd yn ôl i'r ysgol ...
...Oes gan fy mhlentyn symptomau COVID-19 (coronafeirws)	<ul style="list-style-type: none"> Ni ddylai'r plentyn fynd i'r ysgol Dylai'r plentyn gael prawf Yr aelwyd gyfan yn hunan-ynysu wrth ddisgwyl am ganlyniad y prawf Gadael i'r ysgol wybod ar unwaith am ganlyniadau'r prawf 	...Pan mae prawf y plentyn yn dod yn ôl yn negyddol a dim symptomau am 48 awr
...yw fy mhlentyn yn profi'n positif am COVID-19 (coronafeirws)	<ul style="list-style-type: none"> Ni ddylai'r plentyn fynd i'r ysgol Plentyn yn hunan-ynysu am o leiaf 10 diwrnod o pan ddechreuodd y symptomau* (neu o ddiwrnod y prawf os dim symptomau) Gadael i'r ysgol wybod ar unwaith am ganlyniadau'r prawf Yr holl aelwyd i hunan-ynysu am 14 diwrnod o ddiwrnod pan ddechreuodd y symptomau* (neu o ddiwrnod y prawf os dim symptomau) – <i>hyd yn oed os oedd rhywun yn profi'n negyddol yn ystod yr 14 diwrnod hynny</i> 	<p>...pan fydd y plentyn yn teimlo'n well, ac wedi bod heb wres am o leiaf 48 awr</p> <p>Gellir dychwelyd i'r ysgol ar ôl 10 diwrnod hyd yn oed os oes ganddyn nhw beswch neu wedi colli'r synnwyr i flas / arogl. Gall y symptomau hyn barhau am nifer o wythnosau ar ôl i'r haint fynd.</p>
...oes rhywun yn fy nghartref gyda symptomau COVID-19 (coronafeirws)	<ul style="list-style-type: none"> Ni ddylai'r plentyn fynd i'r ysgol Dylai'r aelod o'r aelwyd gyda symptomau gael prawf Yr aelwyd gyfan yn hunan-ynysu wrth ddisgwyl am ganlyniad y prawf Gadael i'r ysgol wybod ar unwaith am ganlyniadau'r prawf 	...pan fydd prawf yr aelod o'r aelwyd yn negyddol, a'r plentyn heb symptomau* COVID-19
...oes rhywun yn fy nghartref wedi profi'n positif am COVID-19 (coronafeirws)	<ul style="list-style-type: none"> Ni ddylai'r plentyn fynd i'r ysgol Yr holl aelwyd i hunan-ynysu am 14 diwrnod o ddiwrnod pan ddechreuodd y symptomau* (neu o ddiwrnod y prawf os dim symptomau) – <i>hyd yn oed os oedd rhywun yn profi'n negyddol yn ystod yr 14 diwrnod hynny</i> 	...pan fydd y plentyn wedi hunan-ynysu am 14 diwrnod, hyd yn oed os ydyn nhw'n profi'n negyddol yn ystod yr 14 diwrnod

Mae hunan-ynysu yn golygu eich bod yn aros adref, ddim yn mynd allan i ymarfer corff, i siopa, i ymweld â theulu neu ffrindiau, neu i fannau cyhoeddus eraill. Ni ddylech fynd i siopa gyda'ch plentyn na gadael iddyn nhw chwarae tu allan gyda phlant eraill.

Mae symptomau* yn cynnwys o leiaf un o'r canlynol - gwres uchel; peswch newydd parhaus; colli eich synhwyrau i arogl neu flas. Gweler fwy ar:
<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms/>

<p>... Mae Prawf GIG Cymru, Tîm Profi Orlhain Diogelu wedi adnabod bod fy mhlentyn wedi bod mewn 'cysylltiad agos' â rhywun sydd wedi profi'n positif am COVID-19 (coronafeirws)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ni ddylai'r plentyn fynd i'r ysgol • Plentyn yn hunan-ynysu am 14 diwrnod, hyd yn oed os yw'r prawf yn negyddol yn ystod yr 14 diwrnod hynny. • Byddwch yn derbyn llythyr ar ran eich plentyn yn cynghori eu bod wedi cael eu cofrestru gydag Orlhain GIG Cymru, Tîm Profi Orlhain Diogelu. Ni fydd y Tîm Profi Orlhain Diogelu yn cysylltu â chi. Felly mae'n rhaid i chi ddilyn yr arweiniad yn y llythyr. • Os bydd eich plentyn yn datblygu symptomau cysylltwch â TTPServiceTeamA@wrexham.gov.uk a darparu enw eich plentyn, cyfeiriad, dyddiad geni, ysgol a lleoliad. • Ni fydd angen i weddill yr aelwyd hunan-ynysu oni bai eu bod hwythau hefyd wedi bod mewn 'cysylltiad agos' 	<p>... pan fydd y plentyn wedi hunan-ynysu am 14 diwrnod, hyd yn oed os ydyn nhw'n profi'n negyddol yn ystod yr 14 diwrnod</p>
<p>... Rydym ni /fy mhlentyn wedi teithio ac yn gorfod hunan-ynysu fel rhan o'r cyfnod cwarantîn (Peidiwch â chymryd gwyliau anawdurdodedig yn ystod y tymor)</p>	<p>Yn dychwelyd o leoliad sy'n gofyn eich bod yn gwneud cyfnod cwarantîn :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ni ddylai'r plentyn fynd i'r ysgol • Plentyn yn hunan-ynysu am 14 diwrnod, hyd yn oed os yw'r prawf yn negyddol yn ystod yr 14 diwrnod hynny. 	<p>... pan fydd y plentyn wedi hunan-ynysu am 14 diwrnod, hyd yn oed os ydyn nhw'n profi'n negyddol yn ystod yr 14 diwrnod</p>
<p>... Dwi ddim yn siŵr pwy ddylai gael prawf am COVID-19 (coronafeirws)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dim ond pobl gyda symptomau* sydd angen cael prawf • Ni chynghorir pobl heb symptomau i gael prawf, oni bai eu bod nhw wedi dod i 'gysylltiad agos' â rhywun sydd wedi profi'n positif 	<p>... Pan fydd yr amodau uchod, sydd yn cyd-fynd â'ch sefyllfa, wedi cael eu cwrdd.</p>

Mae hunan-ynysu yn golygu eich bod yn aros adref, ddim yn mynd allan i ymarfer corff, i siopa, i ymweld â theulu neu ffrindiau, neu i fannau cyhoeddus eraill. Ni ddylech fynd i siopa gyda'ch plentyn na gadael iddyn nhw chwarae tu allan gyda phlant eraill.

Mae symptomau* yn cynnwys o leiaf un o'r canlynol - gwres uchel; peswch newydd parhaus; colli eich synhwyrau i arogl neu flasau. Gweler fwy ar: <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms/>